

ASCOLTA IL TUO CUORE

CAMPAGNA DI PREVENZIONE

**SCREENING CARDIOLOGICO
GRATUITO**



LICEO SCIENTIFICO MANCINI - AVELLINO

PROGETTO SCUOLE SICURE

La **Montevergine** s.p.a specializzata per la prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari, per la diagnosi e la cura delle Aritmie Cardiache sta organizzando la campagna **“CI TENIAMO ALLA CURA DEL TUO CUORE.”**, il primo screening cardiologico dedicato ai giovani.

Ogni genitore si preoccupa della salute dei propri figli, ma spesso non si pensa al cuore perché si ritiene che le patologie ad esso legate riguarderanno l'età adulta.

E invece non sono poi così rare le malattie insidiose, proprio perché nascoste, che riguardano questo organo vitale.

La prevenzione comincia nell'adolescenza.

Numerosi studi epidemiologici osservazionali hanno documentato che molti sono i fattori di rischio di sviluppare una malattia cardiovascolare: basso peso alla nascita, valori elevati di pressione arteriosa, iperlipemia, diabete, iperinsulinemia, iperuricemia, insufficienza renale, obesità, sovrappeso, fumo, dieta inadeguata (ricca di sale, bevande zuccherate, povera di fibre), consumo di alcol e vita sedentaria.

Tutti questi fattori di rischio possono essere modificati con interventi terapeutici ma soprattutto con interventi preventivi.





LA MORTE CARDIOVASCOLARE È LA PRIMA CAUSA DI DECESSI AL MONDO

85% della morti improvvisa ha origini cardiache...



.....di cui

80% malattia coronarica o ischemica al di sopra dei 40 anni.

20% problemi aritmici, cardiomiopatie genetiche sotto i 35 anni.

Il **20%** è dato da **problematiche aritmiche** originate da **cardiomiopatie di origine genetica** con o senza anomalie strutturali cardiache, la cui sintomatologia spesso è silente e sfugge ai normali controlli di routine dando origine a eventi improvvisi e mortali.



Tali eventi colpiscono in prevalenza soggetti con età inferiore ai 35 anni.

Suscita clamore quando provoca il decesso inaspettato di giovani atleti apparentemente sani, ma la morte cardiaca improvvisa uccide ogni anno

***60.000** persone in **Italia** metà dei quali senza alcuna patologia cardiaca evidente prima del decesso, **350.000** negli **Stati Uniti** ed è responsabile di molti dei **4.000.000** di decessi per malattie cardiovascolari in **Europa**.*

Un fulmine a cielo sereno

La morte cardiaca improvvisa, detta anche arresto cardiaco, è un evento provocato dall'arresto, improvviso e senza preavviso, del cuore e il sangue non viene più pompato nel resto del corpo.

Essa rappresenta una delle più frequenti cause di morte nella popolazione generale ed è responsabile della metà di tutte le morti per causa cardiaca.

La morte improvvisa nei giovani è rara, ma le persone a rischio possono avere difetti cardiaci nascosti o anomalie del cuore. Le morti improvvise si verificano spesso durante l'attività fisica, come ad esempio un evento sportivo.



CAUSE

Le cause di morte cardiaca improvvisa nei giovani possono essere diverse. In circa i due terzi dei casi, il medico legale scopre durante l'autopsia che la morte era dovuta ad una anomalia cardiaca. Per una serie di ragioni, qualcosa, come ad esempio un difetto cardiaco strutturale, fa sì che il cuore batte fuori controllo. Questo ritmo cardiaco anormale è conosciuta come fibrillazione ventricolare. Alcune cause specifiche di morte cardiaca improvvisa nei giovani.

SINTOMI

- **Inspiegabile svenimento (sincope).** Svenimento improvviso e inexpiegabile che si verifica durante l'attività fisica potrebbe essere un segno che c'è un problema con il vostro cuore.
 - **Storia familiare di morte cardiaca improvvisa.** L'altro segno di avvertimento principale è una storia familiare di morti inexpiegabili prima dell'età di 50 anni. Questo ovviamente non è un sintomo fisico come svenire, ma morti inexpiegabili nella vostra famiglia dovrebbe sollevare la massima attenzione e indurre a parlare con il medico per valutare le varie opzioni di screening.
- Mancanza di respiro e dolore al petto può anche essere un segno che sei a rischio di morte cardiaca improvvisa, ma questi sono rari e possono essere un segno di altri problemi di salute nei giovani, come l'asma.

La clinica Montevergine metterà a disposizione i professionisti specializzati al fine di controllare il cuore dei vostri figli, uno screening semplice e non invasivo ma che può salvare delle giovani vite.

Qualora fosse necessario, eseguire un approfondimento diagnostico presso la nostra struttura sarà possibile eseguirlo con una scontistica a voi dedicata.

Basta un elettrocardiogramma;

La lettura del tracciato di un **elettrocardiogramma** sa fornire cruciali informazioni sullo stato di salute del cuore, perché permette di valutare la frequenza cardiaca, la presenza di eventuali irregolarità del ritmo del **cuore (aritmie)**, l'esistenza di ingrossamenti dell'organo.

COME SI SVOLGE?

Il ragazzo/a viene disteso sul lettino; il medico posiziona quindi sul suo corpo 10 elettrodi, che sono rilevatori di corrente: 4 agli arti e 6 sul torace. Gli elettrodi risultano collegati all'elettrocardiografo che traduce graficamente su una carta quadrettata l'attività elettrica del cuore. L'esame si esegue in pochi minuti.

Pochi minuti che possono salvare la vita a tuo figlio, pertanto ti chiediamo di aderire a questa iniziativa.

.....Prenditi Cura del tuo Cuore, fallo adesso non domani!

Compilando il modulo in allegato.

